

## ✧ બેડમિન્ટન ✧

અધિકૃત વિશિષ્ટ ઓલિમ્પિક્સ ખેલફૂલ નિયમો તમામ વિશિષ્ટ ઓલિમ્પિક્સ બેડમિન્ટન સ્પર્ધાઓને લાગુ પડશે. એક આંતરરાષ્ટ્રીય ખેલફૂલ કાર્યક્રમ તરીકે વિશિષ્ટ ઓલિમ્પિક્સે આ નિયમો બેડમિન્ટન માટેના આંતરરાષ્ટ્રીય બેડમિન્ટન ફેડરેશન (સંઘ)ના નિયમોના આધારે ઘડ્યા છે. સામાન્ય રીતે આંતરરાષ્ટ્રીય બેડમિન્ટન ફેડરેશનના નિયમોનો અમલ થશે. પણ જ્યારે તેઓ વિશિષ્ટ ઓલિમ્પિક્સ ખેલફૂલ નિયમો સાથે સંઘર્ષ (ઘર્ષણ,વિરોધ)માં હશે ત્યારે એમ નહીં થાય. આવા સંજોગોમાં અધિકૃત ખેલફૂલ નિયમો લાગુ પડશે.

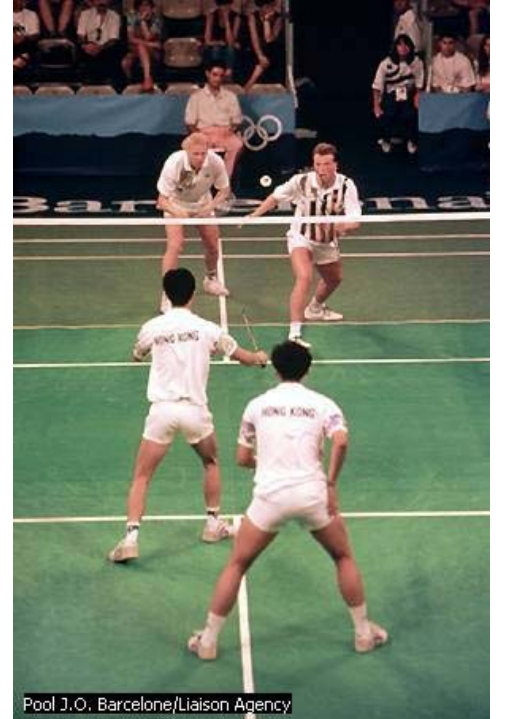
### વિભાગ-એ:અધિકૃત પ્રસંગો(સ્પર્ધાઓ)

- સિંગલ્સ
- ડબલ્સ
- એકીકૃત ખેલફૂલ ડબલ્સ
- મિશ્ર ડબલ્સ
- એકીકૃત ખેલફૂલ મિશ્ર ડબલ્સ
- વ્યક્તિગત કૌશલ્ય સ્પર્ધા

### વિભાગ-બી સ્પર્ધાના નિયમો

#### ❖ સુધારા

- ખાસ(વિશિષ્ટ) ઓલિમ્પિક્સ વ્હીલચેર વ્યાયામવીરો પાસે ડાબી કે જમણી ગમે તે બાજુના સર્વિસ ક્ષેત્રમાંથી ઓવર હેડ સર્વિસ કરવાનો વિકલ્પ રહેશે.
- વિશિષ્ટ ઓલિમ્પિક્સ વ્હીલચેર વ્યાયામવીરો માટે સર્વિસનો વિસ્તાર ઘટાડીને અડધો કરી નાંખવામાં આવેલ છે.



## ❖ એકીકૃત ખેલફૂદ ડબલ્સ

- દરેક એકીકૃત ખેલફૂદ ડબલ્સ ટુકડીમા એક વ્યાયામવીર અને એક ભાગીદાર (જોડીદાર) રહેશે.
- દરેક ટુકડી પોતાની મેળે તેમનો પોતાનો ક્રમ અને કોર્ટની પસંદગી નક્કી કરશે (અધિક કે સરખા)

## ❖ વ્યક્તિગત કૌશલ્ય સ્પર્ધા

### ➤ હેન્ડ ફીડિંગ

- ◆ કોચ હાથથી શટલ તીરની જેમ ખેલાડી તરફ નાખશે. અને ખેલાડીએ તેને રેકેટથી હીટ કરવાનું રહેશે.
- ◆ ખેલાડી રેકેટથી હીટ કરે તો તેનો 1 પોઇન્ટ મળશે.

### ➤ રેકેટ ફિંડિંગ

- ◆ કોચ પાસે ચારથી પાંચ શટલ રહેશે.
- ◆ કોચ શટલને ખેલાડી તરફ અન્ડર હેન્ડથી ઉંચે મારશે.
- ◆ જો ખેલાડી તેને હીટ કરશે તો તેને 1 પોઇન્ટ આપવામાં આવશે.
- ◆ ખેલાડી જો મારવાનું ચુકી જાય અથવા શટલને હીટ કરે ત્યાર બાદ તરતજ કોચ બીજું શટલ નાંખશે.

### ➤ અપ્સ

- ◆ ખેલાડીએ રેકેટથી શટલને હવામાં ઉપરની તરફ સતત હીટ કરવાનું રહેશે.
- ◆ ખેલાડીએ 30 સેકન્ડ સુધી શટલને સતત હીટ કરવું. જેટલી વખત હીટ કરશે તેટલા પોઇન્ટ તેને મળશે.
- ◆ સતત હીટ દરમિયાન જો શટલ પડી જાય તો કોચ તરત જ બીજું શટલ આપશે અને પોઇન્ટની ગણતરી ચાલુ રાખશે.

### ➤ ફોર હેન્ડ સ્ટ્રોક

- ◆ કોચ ખેલાડીની ફોર હેન્ડ સાઈડ શટલ રેકેટથી મોકલશે ખેલાડીએ હીટ કરી શટલ સામેના મેદાનમાં મોકલવાનું રહેશે.

- ◆ ખેલાડી નેટ થી બે ફૂટ દૂર ઉભો રહેશે અને કોચ ખેલાડીની સામેની સાઈડથી શટલ મોકલશે.
- ◆ કોચ અન્ડર હેન્ડથી સર્વિસ કરી ખેલાડીની ફોર હેન્ડ સાઈડ શટલ મોકલશે.
- ◆ કોચ પાંચ વખત ખેલાડી તરફ શટલ મોકલશે.
- ◆ સાચી ફીટનો એક પોઈન્ટ મળશે.

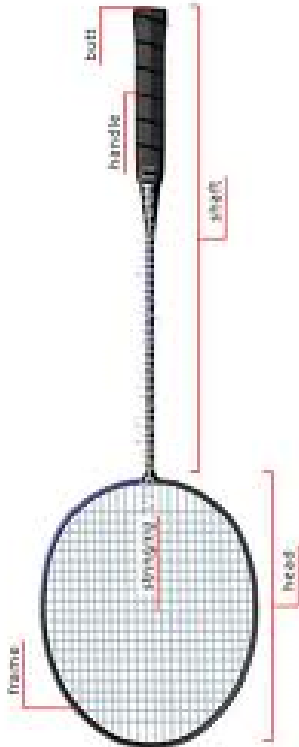
### ➤ બેક હેન્ડ સ્ટ્રોક

- ◆ ફોર હેન્ડ સ્ટ્રોક પ્રમાણે કોચ ખેલાડીની બેક હેન્ડ સાઈડ શટલ મોકલશે.
- ◆ એક સાચી ફીટનો 1 પોઈન્ટ મળશે.

### ➤ સર્વિસ

- ◆ ખેલાડી અન્ડર હેન્ડ અને ઓવર હેડ સર્વિસ કરી શકશે.
- ◆ ખેલાડી સર્વિસ બોક્સમાં સાચી સર્વિસ કરશે તો એક સર્વિસના 10 પોઈન્ટ મળશે.
- ◆ સર્વિસ બોક્સ સિવાય કોઈ પણ જગ્યાએ સર્વિસ કરશે તો 0 પોઈન્ટ મળશે.

**નોંધ** – બેડમિન્ટનની કુલ 6 ટેસ્ટનો સરવાળો કરી ખેલાડીને કુલ ગુણ આપવામાં આવશે.



# બેડમિન્ટન કોર્ટ

